***Викторина-квест «Молодежь и наркотики»***

***Вступительное слово преподавателя:*** В настоящее время подростковая наркотическая зависимость является актуальной проблемой. По статистике, более 30% подростков хотя бы раз в жизни пробовали наркотики. В последние годы отмечается значительное «омоложение» наркомании, некоторые подростки начинают пробовать наркотики уже в возрасте 12-13 лет. Подростковая наркомания имеет особый статус. То есть в отличие от взрослых, у подростков это заболевание развивается быстрее и приводит к более губительным последствиям. Так, даже 1-2 приема наркотиков могут вызвать тяжелую степень зависимости, личностную деградацию и необратимые изменения в организме подростка могут навсегда вычеркнуть его из жизни общества, и с высокой вероятностью – из жизни вообще. Появляется нарушение соматического состояния, депрессивное настроение, нарушение сна и работы желудочно-кишечного тракта, выраженный болевой синдром в мышцах и суставах.

Однако, у нас в колледже уже давно проводится комплекс мер по профилактике и противодействию наркомании. В настоящее время в период с 13.04.2023г. по 29.04.2023г. реализуется социальный микро-проект «Молодежь и наркотики».

Сегодня в рамках выше указанного проекта, мы проводим викторину-квест среди учащихся нашего колледжа.

Цель квеста: формирование общественной мотивации, законопослушного поведения и самосознания подростков.

Квест включает в себя 5 туров:

***1 тур «Законодательство и подросток»,***

***2 тур «Вредные привычки»,***

***3 тур «Листовка»,***

***4 тур «Скажи наркотикам – нет!»,***

***5 тур «Домашнее задание».***

Квест проводят сами обучающиеся. В каждом туре Вашему вниманию будут предложены вопросы по теме квеста. ***В 1-2 туре з***а каждый правильный ответ присваивается 1 балл. ***3 тур «Листовка»*** оценивается отдельно (по результату), максимальный балл за разработанную листовку – 5.

В квесте принимают участие 4 команды: ***«Монолит», «Садко», «Форвард», «Команда 19».***

***1 тур «Законодательство и подросток»***

Вопросы

1.Как называется закон об административных правонарушениях, действующий на территории РБ? (Кодекс об Административных Правонарушениях)

2. К какой группе прав относятся права на жизнь, на свободу и личную неприкосновенность? (Гражданские)

3. Какие права человека называют культурными правами? (творческие)

4. Первый документ, который облегчил положение детей, был принят Лигой Наций после Первой мировой войны и назывался Декларация прав ребёнка (верное)

5.С какого возраста наступает уголовная ответственность? (с 16 лет)

6.С какого возраста наступает административная ответственность? (С 14 лет)

7.Какое наказание предусмотрено законодательством РБ в сфере незаконного оборота наркотиков? (штраф, арест, исправительные работы, ограничение свободы, лишение свободы)

8.Какие действия с наркотиками являются преступными? (хищение, незаконный оборот, посев или выращивание, склонение к потреблению, хранение)

9.Имеет ли право представитель учебного заведения проводить осмотр личных вещей обучающегося при подозрении хранения наркотических веществ? (нет, необходимо сообщить в милицию или СК)

10. Как поступить при обнаружении признаков употребления наркотических веществ у обучающихся во время учебных занятий? (необходимо обратиться за скорой мед.помощью)

11. Применяется ли арест к мерам профилактического (воспитательного) воздействия в отношении несовершеннолетних? (нет)

12. Относятся ли отношения между должностными лицами и граждами к административным правонарушениям? (да)

13.Является ли распитие спиртных напитков и курение в общественном месте к административным проступкам? (да)

14.С какого возраста наступает полная гражданская дееспособность? (с 18 лет)

15.Как называется документ, удостоверяющий личность? (паспорт)

16.Международный договор, в котором зафиксированы права ребенка? (Конвенция о правах ребенка)

17.В каком году была принята Конституция РБ (15 марта 1994г)

18.С какого возраста устанавливается правоспособность человека? (с рождения)

19. Является ли штраф наказанием предусмотренным законодательством РБ в сфере незаконного оборота наркотиков? (да)

20. Являются ли исправительные работы наказанием предусмотреным законодательством РБ в сфере незаконного оборота наркотиков? (да)

***2 тур «Вредные привычки»***

1. ***Почему употребление наркотиков наиболее опасно в подростковом возрасте?***

***Ответ:*** При подростковой наркомании, как у девочек, так и у мальчиков, возникают патологические изменения, приводящие к бесплодию и увеличивающие риск развития уродств плода. Из-за расстройств белкового обмена нарушается нормальный рост мышц. В результате интоксикации возникают поражения печени и неврологические расстройства.

1. ***Как влияет на организм употребление наркотиков?***

***Ответ:*** Вызывают учащение сердцебиения, повышение показателей кровяного давления, возрастает нагрузка на сердечную мышцу, возникает спазм периферических сосудов, повышение температуры тела. Нарушенные процессы терморегуляции усиливают нагрузку, сердечная мышца подлежит быстрому износу.

1. ***Какие болезни могут быть от наркотиков?***

***Ответ:*** Гепатит, ВИЧ, разрушение зубов, психические нарушения, отказ работы печени, снижение иммунитета, разрушение центральной нервной системы.

1. ***Какой орган страдает от наркотиков?***

***Ответ:*** Все наркотики, независимо от пути введения в организм, в большей или меньшей степени обязательно повреждают: нервную систему (в том числе головной мозг), иммунную систему, печень, сердце, легкие.

1. ***Какие последствия после наркотиков?***

***Ответ:*** Прием наркотиков и одурманивающих веществ изменяют психику, и не в лучшую сторону: у наркозависимого появляется или нарастает раздражительность, подозрительность, доходящая до психоза, чувство вины, неуверенность в себе и, как следствие, - отчужденность от близких и окружающих.

1. ***Что происходит с психикой после наркотиков?***

***Ответ:*** Употребление психоактивных веществ вызывает раздражительность, расстройства сна и аппетита, отклонения в поведении и сексуальные нарушения. Наркотики приводят к аффективным расстройствам, которые могут «протекать» под маской депрессивного состояния, биполярного расстройства.

1. ***Почему наркоманы долго не живут?***

***Ответ:*** Причинами смерти наркоманов являются тяжелые болезни, вызванные постепенным ослаблением иммунитета и разрушением внутренних органов; использование некачественных наркотиков; деградация личности, психические проблемы; вовлеченность в криминальную среду.

1. ***Что происходит с организмом после отказа от наркотиков?***

***Ответ:*** Отказ отнаркотических средств с сопутствующей психокоррекцией и моральной подготовкой к жизни без зависимости приводит к стойкой, в большинстве случаев пожизненной ремиссии. Человек начинает видеть прекрасное в каждом дне своей жизни, к нему приходят утраченные ранние чувства и ощущения.

1. ***Сколько лет в среднем живет наркоман?***

***Ответ:*** Средняя продолжительность жизни наркомана, если речь идет об употреблении наркотиков внутривенно, примерно 7-10 лет непрерывной наркотизации. Большинство умирает раньше. Весьма распространены случаи, когда люди, употребляющие наркотики, погибают из-за них на 6-8 месяце после начала регулярного приема.

1. ***Сколько длится ломка при отказе от наркотиков?***

***Ответ:*** Продолжительность и интенсивность ломки зависит от дозы героина и длительности приема. Ломка может начаться уже через 8-10 часов после отмены наркотика и продолжаться до 15 дней. Самые тяжелые дни- 3,4,5 после отказа от наркотиков.

1. ***Какие витамины надо пить после употребления наркотиков?***

***Ответ:*** Комплекс витаминов группы В, особенно В1, В5 и В6; антиоксиданты, такие как витамины С и Е; кальций и магний.

1. ***Сколько времени нужно, чтобы очистить организм от наркотиков?***

***Ответ:*** Из крови психоактивные вещества выводятся относительно быстро, для большинства препаратов период выведения составляет 14-15 суток. Но к этому времени в крови вырабатываются антитела к наркотику, которые можно обнаружить даже спустя несколько месяцев.

1. ***Какие дети могут родиться от наркомана?***

***Ответ:*** Дети наркоманов рождаются недоношенными, маловесными, с признаками внутриутробной инфекции, патологической желтухой, метаболическими нарушениями. Часто возникают асфиксия в родах и другие нарушения дыхания.

1. ***Можно ли восстановить мозг после наркотиков?***

***Ответ:*** Восстановление мозга после наркотиков может занять достаточно длительное время. Это долгое и дорогостоящее лечение.

1. ***Как меняется мозг после наркотиков?***

***Ответ:*** Наркотики нарушают работу головного мозга, повреждая систему передачи информации, т.е. они воздействуют на то, что головной мозг обычно отправляет, получает и обрабатывает информацию. В результате мозг начинает отправлять ложные сигналы, и естественное мышление человека, его чувства и поведение нарушаются.

1. ***Что плохого в наркотиках?***

***Ответ:*** Наркотики оказывают разрушающее воздействие на нервную систему и головной мозг. В результате воздействия наркотических веществ снижаются интеллектуальные способности человека, и он постепенно глупеет, доходя до идиотизма. Изменения в головном мозге под действием наркотика можно сравнить с шизофренией.

1. ***Как понять, что человек сидит на наркотиках?***

***Ответ:*** Неестественно суженные или расширенные зрачки; замедленная невнятная речь, раскоординированность движений, пошатывание при отсутствии запаха алкоголя изо рта; нарушение ритма сна (днем спит, ночью бодрствует, постоянная бессонница или чрезмерная сонливость).

1. ***Какой человек считается наркоманом?***

***Ответ:*** Наркоман – это человек, систематически потребляющий наркотики, находящийся в болезненной зависимости от них, страдающий рядом психических расстройств и нарушением биохимических процессов организма. Это человек, страдающий тяжелым заболеванием, чья жизнь целиком зависит от употребления наркотиков.

1. ***Из-за чего умирает наркоман?***

***Ответ:*** Передозировка наркотиками приводит к параличу дыхательного центра, из-за чего наркоман умирает от остановки дыхания.

1. ***Как выглядит человек, у которого происходит ломка?***

***Ответ:*** Бесцельная физическая активность, непоседливость; озноб, усиленная потливость; интенсивное слюнотечение, слезотечение, иногда в сочетании с насморком; возможны судороги, рвота.

***3 тур «Листовка»***

Командам в течение 10 минут будет предложено нарисовать листовку на тему «Молодежь и наркотики». Для выполнения данного задания Вам понадобятся цветные карандаши, бумага и Ваше творчество и фантазия. Максимальный балл за создание листовки – 5 баллов.

***4 тур «Скажи наркотикам – нет!»***

Участники тура (по 2-3 человека от каждой команды) садятся в круг. Ведущий начинает тур, бросает мяч одному из участников и задает вопрос: «Почему ты не употребляешь наркотики?». Далее следует ответ, и мяч передается другому участнику с такими вопросами: «Почему ты не куришь?», «Почему ты не употребляешь алкоголь?», «Почему ты не распространяешь наркотики?» и т.д.

***5 тур «Домашнее задание»***

Командам заранее было предложено домашнее задание – подготовить плакаты или лозунги на тему квеста «Молодежь и наркотики». Участники команд в финале квеста проводят презентацию своих работ.

***Заключительное слово преподавателя:*** Участники команд «Монолит», «Садко», «Форвард», «Команда 19» заработали по 25 баллов. Победила дружба.

Дорогие ребята, мы знаем, что сейчас – непростое время, в современном мире много различных соблазнов: наркотики, сигареты, алкоголь и т.д. Наркомания – это заболевание, которое начинается, как знакомство с чем-то новым, модным и позволяющим на время побывать в состоянии «сказки», название которой – состояние измененного сознания, для достижения этого употребляются различные психоактивные средства, в том числе наркотические. Многие из тех, кто впервые употребил наркотическое средство, практически ничего о нем не знают и даже не догадываются о возможных для себя последствиях.

Поэтому сегодняшнее мероприятие проводилось с целью систематизации и обобщения знаний обучающихся о здоровом образе жизни, формировании общественной мотивации, законопослушного поведения и самосознания подростков. Все ребята с удовольствием и хорошим настроением приняли участие в квесте, активно и позитивно участвовали во всех турах викторины.

В финале квеста мы с Вами пришли к выводу, что здоровье человека – это главная его ценность в современном мире.

Также Вы знаете, что у нас в колледже всем обучающимся предоставлены широкие возможности для реализации своей личности в различных сферах деятельности. Если подросток вовлечен в интересную для него сферу, это полезно и ему, и обществу. Только в таком случае места в жизни молодого человека для наркомании нет.