7

Позвольте мне...

— **Позвольте** мне иметь свое мнение и высказывать его.

— **Позвольте** мне иногда ошибаться, ведь я не могу во всем вам соответствовать.

— **Позвольте** мне иногда не сделать уроки или не убрать в комнате.

— **Позвольте** мне объяснить вам, почему я поступил именно так, а не иначе

— **Позвольте** мне никогда не бояться вас, моих родителей.

— **Позвольте** мне быть нужным и полезным...

Подумайте о потребностях своего ребёнка. О чем он просит?

Ведь Я – это Я...
Со своими мыслями и чувствами,
а порой, разочарованиями.
И я постараюсь оправдать ваши ожидания.

Услышьте своего ребенка!
Всеми чувствами! Откройте для него свою душу и сердце!
Загляните в его глаза!
Несколько шагов навстречу, только несколько шагов!
И это поможет уберечь, сохранить, спасти…

- ✓ *У Вашего ребенка часто меняется настроение…*
- ✓ *Резко изменяются интересы и круг общения…*
- ✓ *Он погружается в виртуальный мир…*
- ✓ *Часто уединяется, особенно во время телефонных звонков…*
- ✓ *Появляются новые незнакомые вещи и атрибуты…*
- ✓ *Снижается успеваемость и появляются пропуски занятий…*

Нужна помощь?

- ✓ *Обратитесь к психологу учреждения образования или районного социально-педагогического центра;*
- ✓ *позвоните по телефонам:*
  8(0222)711161 *- экстренная психологическая помощь*
  8(017)3001006 *- Республиканский центр психологической помощи, отдел психологической помощи в кризисных ситуациях РЦПП*

И Вам помогут!

г.Могилев, ул.Первомайская, 71
каб. 805, 806, 807

директор: 80222 74-93-20
приемная: 80222 73-64-21

mail@mospc.by

МОСПЦ

Услышьте своего ребенка!

Семь шагов навстречу своему ребенку

Современные дети...

У них своё представление о жизни и справедливости, свои кумиры, свой язык, своя информационная среда, свой мир... Кто мы для них в этом мире?

И Вы спасёте Его и сохраните счастье быть родителем!

1 Поговорите со мной...

— **Поговорите** со мной о моём самочувствии.

— **Поговорите** со мной о моих целях и мечтах.

— **Поговорите** со мной о том, как прошёл мой день.

— **Поговорите** со мной о моих возможностях.

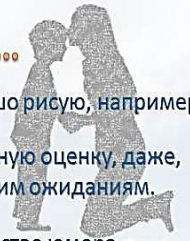
— **Поговорите** со мной о том, что меня пугает и что радует.

— **Поговорите** со мной даже о моих глупостях...

Как Вы думаете, какая тема разговора важна для Вашего ребенка?

! Быть может, между слов вы услышите самое главное и остановите меня...

2 Похвалите меня...



—**Похвалите** меня за то, что хорошо рисую, например.

— **Похвалите** меня за полученную оценку, даже, если она не соответствует вашим ожиданиям.

— **Похвалите** меня за чувство юмора.

— **Похвалите** меня за вымытую посуду.

— **Похвалите** меня за личное мнение.

— **Похвалите** меня просто за хорошее настроение.

Вы, наверняка, найдете, за что можно похвалить собственного ребёнка. Обязательно похвалите!

! Это придаст мне сил и уверенности идти дальше.

3 Поддержите меня...

— **Поддержите** меня в моих идеях и начинаниях. Это вдохновит меня.

— **Поддержите** меня в моих неудачах. Это поможет мне удержаться.

— **Поддержите** меня словом и взглядом, если я сомневаюсь.

— **Поддержите** меня советом, если я запутался.

— **Поддержите** меня прикосновением. Через объятья вы передаёте мне собственную силу и уверенность.

Подумайте, в какой поддержке нуждается Ваш ребенок!

! Мне это очень нужно, даже, если я не говорю об этом.

4 Поверьте мне...

— **Поверьте** мне, я говорю правду. Да, я могу лукавить... Но сейчас я говорю правду!

— **Поверьте** мне, я очень люблю вас, мама и папа, даже, если этого не показываю.

— **Поверьте** мне всем сердцем и душой. Мне так важна ваша вера в меня.

— **Поверьте**, мне тоже иногда бывает грустно и даже больно.

— **Поверьте** мне, я очень стараюсь. Просто, у меня не всегда получается.

В родительской вере заложена огромная сила. Подумайте, что особенно важно для Вашего ребёнка?

! Верьте в меня... И все трудности нипочём... Ведь мне верят мои родители!!!

5 Примите меня...

— **Примите** меня грустным и весёлым.

— **Примите** меня с моими достоинствами и недостатками.

— **Примите** меня спокойным и вспыльчивым.

— **Примите** меня с моими успехами и неудачами.

— **Примите** меня с моими желаниями и протестами.

— **Примите** меня отстаивающим свою точку зрения.

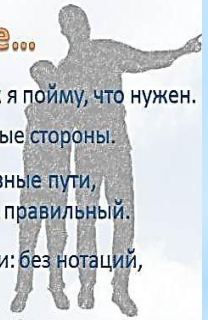
— **Примите** меня открытым и замкнутым.

— **Примите** меня уверенным и неуверенным.

Подумайте, что важно принять в своем ребёнке Вам, чтобы услышать его!

! Мне так важно быть любимым... Вами, моими родителями.

6 Покажите мне...



— **Покажите** мне свою любовь. Так я пойму, что нужен.

— **Покажите** мне мои сильные стороны.

— **Покажите** мне разные пути, чтобы я мог выбрать правильный.

— **Покажите** мои ошибки: без нотаций, осуждений.

— **Покажите** мне себя: как вы любите, чувствуете. Не закрывайтесь.

— **Покажите** мне ЖИЗНЬ!

Задумайтесь, а что желает увидеть Ваш ребёнок!

! И вы увидите, на что я способен!