***[Изучение общей самооценки личности (опросник Г. Н. Казанцевой)](https://xn--j1ahfl.xn--p1ai/library/izuchenie_obshej_samootcenki_metodika_gn_kazantcevoj_123621.html" \t "_blank)***

Методика построена в форме традиционного опросника.

Подсчитывается количество согласий «да» под нечетными номерами, затем – количество согласий с положениями под четными номерами. Из первого вычитывается второй. Конечный результат может находиться в интервале от – 10 до + 10.

Результат от – 10 до – 4 свидетельствует о низкой самооценке.

Результат от – 3 до + 3 свидетельствует о средней самооценке.

Результат от + 4 до + 10 свидетельствует о высокой самооценке.

***Текст опросника***

1. Обычно я рассчитываю на успех в своих делах.
2. Большую часть времени я нахожусь в подавленном настроении.
3. Со мной большинство ребят советуются (считаются).
4. У меня отсутствует уверенность в себе.
5. Я примерно так же способен и находчив, как большинство окружающих меня людей.
6. Временами я чувствую себя никому не нужным.
7. Я все делаю хорошо (любое дело).
8. Мне кажется, что я ничего не достигну в будущем (после школы).
9. В любом деле я считаю себя правым.
10. Я делаю много такого, о чем впоследствии жалею.
11. Когда я узнаю об успехах кого-нибудь, кого я знаю, то ощущаю это, как собственное поражение.
12. Мне кажется, что окружающие смотрят на меня осуждающе.
13. Меня мало беспокоят возможные неудачи.
14. Мне кажется, что успешному выполнению поручений или дел мне мешают различные препятствия, которые мне не преодолеть.
15. Я редко жалею о том, что уже сделал.
16. Окружающие меня люди гораздо более привлекательны, чем я сам.
17. Я сам думаю, что я постоянно кому-нибудь необходим.
18. Мне кажется, что я занимаюсь гораздо хуже, чем остальные.
19. Мне чаще везет, чем не везет.
20. В жизни я всегда чего-то боюсь.

**ОПРОСНЫЙ ЛИСТ**

Ф. И. обучающегося \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Класс\_\_\_\_\_ Дата проведения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Инструкция:* Вам будут зачитаны некоторые положения. Вам нужно записать номер положения и против него – один из трех вариантов ответов: «да» (+), «нет» (–), «не знаю» (?), выбрав тот ответ, который в большей степени соответствует вашему собственному поведению в аналогичной ситуации. Отвечать нужно быстро. Не задумываясь.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 |  | 2 |  | 3 |  | 4 |  | 5 |  | 6 |  | 7 |  | 8 |  | 9 |  | 10 |  |
| 11 |  | 12 |  | 13 |  | 14 |  | 15 |  | 16 |  | 17 |  | 18 |  | 19 |  | 20 |  |

**СВОДНАЯ ТАБЛИЦА**

по изучению общей самооценки учащихся

ГУО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Класс \_\_\_\_\_\_\_\_ Приняло участие\_\_\_\_ Дата проведения\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Фамилия,*  *имя (код) учащегося*  *Уровень самооценки* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Итого  по классу | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | … | Кол-во | % |
| Низкая max – 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Средняя max + 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Высокая max + 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Самооценочная тревожность (по Методике 2.1) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |

Педагог-психолог