Данные о распределении пунктов шкалы:

|  |  |
| --- | --- |
| ***Виды тревожности*** | ***Номер пункта шкалы*** |
| Школьная | 1 4 6 9 10 13 16 20 25 30 |
| Самооценочная | 3 5 12 14 19 22 23 27 28 29 |
| Межличностная | 2 7 8 11 15 17 18 21 24 26 |

Подсчитывается общая сумма баллов отдельно по каждому разделу шкалы и по шкале в целом. Полученные результаты интерпретируются как показатели уровней соответствующих видов тревожности, показатель по всей шкале – общего уровня тревожности.

Особое внимание надо обратить, прежде всего, на учащихся с высокой и очень высокой общей тревожностью. Как известно, подобная тревожность может порождаться либо действительным неблагополучием школьника в наиболее значимых сферах деятельности, либо существовать как бы вопреки объективно благополучному положению, являясь следствием определенных личностных конфликтов, нарушений в развитии самооценки и т. п.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Уровень тревожности*  **14–15 лет** | *Пол* | *Уровень различных видов тревожности, баллы* | | | |
| *Общая* | *Школьная* | *Самооце-ночная* | *Межлич-ностная* |
| Нормальный | ж | 17-54 | 2-14 | 6-19 | 4-19 |
| м | 10-48 | 1-13 | 1-17 | 3-17 |
| Несколько повышен | ж | 55-72 | 15-20 | 20-26 | 20-26 |
| м | 49-67 | 14-19 | 18-26 | 18-25 |
| Высокий | ж | 73-90 | 21-26 | 27-32 | 27-33 |
| м | 68-86 | 20-25 | 27-34 | 26-32 |
| Очень высокий | ж | 90 | более 26 | более 32 | более 33 |
| м | 86 | более 25 | более 34 | более 32 |
| Чрезмерное спокойствие | ж | 17 | менее 2 | менее 6 | менее 4 |
| м | 10 | - | - | менее 3 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Уровень тревожности*  **16–17 лет** | *Пол* | *Уровень различных видов тревожности, баллы* | | | |
| *Общая* | *Школьная* | *Самооце-ночная* | *Межлич-ностная* |
| Нормальный | ж | 35-62 | 5-17 | 12-23 | 5-20 |
| м | 23-47 | 5-14 | 8-17 | 5-14 |
| Несколько повышен | ж | 63-76 | 18-23 | 24-29 | 21-28 |
| м | 48-60 | 15-19 | 18-22 | 15-19 |
| Высокий | ж | 77-90 | 24-30 | 30-34 | 29-36 |
| м | 61-72 | 20-24 | 23-27 | 20-23 |
| Очень высокий | ж | 90 | более 30 | более 34 | более 36 |
| м | 72 и более | более 24 | более 27 | более 23 |
| Чрезмерное спокойствие | ж | 39 | менее 5 | менее 12 | менее 5 |
| м | 23 и менее | менее 5 | менее 8 | менее 5 |