**Тест на компьютерную зависимость (для родителей)**

Ваш ребенок:  
1. Приходя домой, первым делом садится за компьютер? да /нет  
2. Забросил домашние дела, учебу, стал непослушным? да /нет  
3. Груб и раздражителен, если его отвлекают от компьютера? да нет  
4. Ест и пьет, не отрываясь от компьютера? да/нет  
5. Не знает, чем себя занять, если компьютер недоступен или сломался? да / нет  
6. Не способен контролировать время, проводимое за компьютером? да/нет  
7. Тратит много денег на компьютерные игры или оплату работы в сети Интернет? да/нет  
8. Не общается или почти не общается с друзьями как раньше? да/нет  
9. Использует компьютер как отдушину и средство уйти от проблем? да /нет  
10. Ребенок погружен в виртуальность и вне компьютера (постоянно думает об игре, об общении в сети Интернет)? Да/нет

Ключ:  
10 положительных ответов.

Результат:  
Похоже, ваш ребенок действительно болен компьютерной зависимостью. У него стирается интерес к реальной жизни, он становится раздражительным и непослушным. Необходимо срочно принимать меры. Для начала ограничьте время пребывания ребенка за компьютером. Проконсультируйтесь с педагогом или психологом. Ознакомьтесь с советами психологов, как предотвратить и вылечить компьютерную зависимость. Навязчивое использование сети Интернет может быть симптомом других проблем, таких как депрессия, раздражение или низкая самооценка.

7-9 положительных ответов.

Результат:  
Ваш ребенок в опасной близости к возникновению зависимости от компьютера. Уже сейчас он предпочитает общение в Интернете реальному общению. Желательно уменьшить время его работы за компьютером. Ознакомьтесь с советами психологов, как предотвратить возникновение компьютерной зависимости. Можно также контролировать время, проводимое ребенком в Интернете. Вы сможете установить разрешенные и запрещенные дни и часы пользования доступом в Интернет и другим программами.

5-6 положительных ответов.

Результат:  
Ваш ребенок близок к возникновению зависимости от компьютера. Желательно уменьшить время его работы за компьютером.