**2. Компьютерные игры: просто увлечение или реальная опасность?**

Взгляд медицины и наше мнение – в чем сопадение?

Медицинские работники утверждают, что компьютерная и Интернет-зависимость **существует**. Появился даже такой диагноз: «кибераддикция» или «патологическое использование компьютера». Правда, пока, это не является официальным диагнозом, но некоторые ученые предполагают, что со временем кибераддикция будет признана заболеванием номер один в мире. В Германии уже есть клиники, где лечат разные компьютерные расстройства. В Финляндии даже были случаи, когда призывники получали отсрочку от армии для лечения компьютерной зависимости. В России пока мало людей обращаются за медицинской помощью, так как родители боятся вести ребенка к психиатру, не хотят, чтобы их чадо лежало в одной палате с наркоманами и алкоголиками. Да-да! А ведь компьютерная зависимость – это такая же зависимость как алкоголизм и наркомания! Давайте порассуждаем…

Вопрос–ответ:

— В чем, на ваш взгляд, проявляется киберзависимость?

*(ответы обучающихся)*

— Прежде всего, в том, что люди предпочитают больше времени проводить в компьютерных играх и Интернете, а не в реальной жизни. Время данного времяпрепровождения достигает до 18 часов в день! А представьте, сколько вы успели бы сделать за 18 часов?! Это же почти целые сутки!

— ВДУМАЙТЕСЬ!

* Подростки начинают прогуливать занятия, лгут, перестают делать домашнее задание, чтобы поскорее сесть за компьютер и погрузиться в свой мир иллюзий, где он, якобы, герой.
* В виртуальной реальности они забывают о времени, бешено радуются своим виртуальным победам и бурно переживают неудачи.
* Даже поесть нормально они уже не могут, предпочитая жевать что-нибудь перед монитором, а то и вовсе пренебрегают такой потребностью, как употребление пищи.
* А при общении в чатах они выдумывают себе виртуальный образ, который постепенно вытесняет их реальное «я».

Вопрос–ответ:

— Какие чувства вы испытываете к человеку с подобным поведением?

*(ответы обучающихся)*

— Что вас особенно настораживает в общении с людьми с такими «симптомами»?