Пояснительная записка

Актуальность проведения тематической недели

В системе современного образования важное место занимает психическое здоровье обучающихся, индивидуализация образовательных маршрутов, создание психологически безопасной и комфортной образовательной среды. В связи с этим вопросы доверия к профессионализму и к личности педагога-психолога, готовности обратиться к нему за помощью, уверенности в защищенности своего внутреннего мира от постороннего вмешательства в той или иной степени волнуют каждого участника образовательного процесса. Психолог координирует взаимодействие всех участников образовательного процесса, опираясь на профессиональные знания о возрастных закономерностях и индивидуальном своеобразии психического развития.

Цель и задачи

Цель: повышение психологической компетентности участников образовательного процесса.

Задачи:

-создать условия психологической развивающей среды в учреждении образования для сохранения и укрепления психологического здоровья участников образовательного процесса;

-развивать навыки коммуникации и творческий потенциал личности обучающихся;

-способствовать повышению позитивного настроя, умелому использованию педагогами психологических знаний для улучшения качества межличностного взаимодействия несовершеннолетних;

-формировать навыки совместной деятельности;

-стимулировать интерес к психологическим знаниям у участников образовательного процесса.

Особенности организации

В тематической неделе могут участвовать все обучающиеся и педагоги учреждений образования, а также родители (законные представители).

Мероприятие проводится в течение недели. Каждый день имеет свое название в соответствии с тематикой. Мероприятия проводятся преимущественно на переменах и направлены на поддержание позитивной доброжелательной атмосферы в учреждении образования. Проведение тематических дней организуют педагог-психолог и педагог социальный по согласованию с администрацией учреждения образования и при участии иных педагогических работников. Согласно ежедневной тематике рекомендуется обновлять информационные стенды актуальной и полезной информацией.

ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ «НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ»

**Понедельник**

Тема: День ярких красок жизни. Открытие Недели психологии.

Условие: на одежде необходимо иметь элементы яркого цвета. При входе в учреждение образования всем раздаются заранее подготовленные яркие смайлики.

Рекомендации: в учебных кабинетах (в фойе) в этот день можно расположить «Поляну настроения». После каждого урока обучающимся предлагается свое настроение, отметив его в любом месте листа. В конце дня можно проанализировать общий эмоциональный настрой.

**Вторник**

Тема: Давайте говорить друг другу комплименты.

Рекомендации: все участники образовательного процесса говорят друг другу приятные слова, в общении используют только вежливые обращения.

На переменах в учреждении образования целесообразно организовать работу почтовой связи, назначив почтальонов. В фойе в почтовый ящик можно опустить письма (записки) с теплыми словами, словами благодарности любому человеку, которые разнесут почтальоны. Для того, чтобы письмо дошло адресату, необходимо указать класс (группу), Ф.И.О.

**Среда**

Тема: Наша позиция: #МЫЗАЖИЗНЬ.

Обучающимся, педагогам и родителям в индивидуальной или групповой форме предлагается принять участие в смотре-конкурсе на лучшее высказывание жизнеутверждающей тематики, изложенное в свободной форме (видео, лозунг, слоган, коллаж и т.п.). Учреждение образования по итогам внутреннего отбора размещает в сети Instagram под хэштегом #МЫЗАЖИЗНЬ лучшие утверждения с указанием учреждения образования и автора (класса, группы).

Рекомендации: оформить выставку утверждений; определить номинации для награждения участников конкурса.

**Четверг**

Тема: Интервью с психологом.

Обучающимся предлагается подготовить вопросы педагогу-психологу и задать их в этот день лично на переменах или письменно с обратными реквизитами. В учреждениях образования, в которых нет должности педагога-психолога, вопросы можно отправлять на адрес электронной почты психологу социально-педагогического центра или передать записку через классного руководителя (куратора).

**Пятница**

Тема: Самый лучший день – сегодня.

Рекомендации: в фойе учреждения образования (или на каждом этаже здания – в зависимости от масштабов учреждения образования) поставить шкатулку «Ларец предсказаний» с добрыми позитивными пожеланиями, цитатами известных людей, пословицами и поговорками. Содержимое шкатулок должно соответствовать возрасту участников. Необходимо назначить ответственных (дежурных): старшеклассники, молодые педагоги. Перед началом занятий, на переменах педагогам и обучающимся предлагается достать записку с предсказаниями, пожелания.

**Суббота**

**Подведение итогов недели** (суббота или понедельник, последующий за «Неделей психологии»).

При условии посещения учреждения образования обучающимися в субботу подведение итогов недели целесообразно организовать в этот день.

Рекомендации: подведение итогов «Недели психологии» можно оформить фото- и видео-рядом «Хроника недели», позиции #МЫЗАЖИЗНЬ.

Обращаем внимание, что данное мероприятие не нарушает ход образовательного процесса.

«Неделя психологии», расписанная по дням и требующая минимум подготовки, будет весьма кстати в рамках месячника психологического здоровья или профилактики суицидального поведения и профилактического марафона «Старт на безопасность!».

Участие в «Неделе психологии» учреждений общего среднего образования курируют и координируют районные СПЦ.