Девизы ЗОЖ

Девиз здорового образа жизни – это фраза или утверждение, которое служит руководящим принципом для здорового и сбалансированного образа жизни. Он может охватывать различные аспекты здоровья, включая физическую форму, питание, психическое благополучие и общее самочувствие. Девизом здорового образа жизни может быть простая запоминающаяся фраза, напоминающая людям о том, что нужно уделять первостепенное внимание своему здоровью и делать выбор, который поддерживает их долгосрочное благополучие.

Бери рюкзак, и в полный ход!

Читай, твори и путешествуй, пусть будет жизнь твоя чудесной!

Долой курение и пиво! От спорта больше позитива!

Не будь одним из зависимых, будь одним из свободных!

Я художник своей жизни, и в ней только яркие краски!

Спорт это жизнь, а жизнь это дорога. Выбери правильный путь!

Сигареты это яд! Знают люди с детства. Их смени на шоколад, разум будет очень рад!

Наш девиз четыре слова: «Быть здоровым это клево!»

Спорт это серьезно! Без спорта жить нельзя! Это знает каждый: и он, и ты, и я!

Надо вредные привычки взять в «железные» кавычки!

Главный в жизни завет: здоровью да, наркотикам нет!

Живи в движении, танцуй и пой, и будет всё хорошее с тобой!

Не стоит в жизни унывать. Старайся быть всегда спортивным и книг побольше прочитать!»

Пить, курить здоровью вредить!

Бросай курить, вставай на лыжи!

Двигай здоровье в массы: стань рыбаком-асом!

Будь спортивна, будь стройна, тебя полюбит вся страна!

Я скажу ребятам кратко: «Делай по утрам зарядку!»

Ты бросай скорей курить!

Бодрый дух, здоровое тело, занятия спортом нужное дело!

Здоровая жизнь сегодня в моде, скажем мы «Привет» свободе!

Читайте всегда вы прекрасные строки с души вмиг уйдут боль, печаль и пороки!

Мы за поиск и творчество, за здоровье и спорт. Мы за жизнь без наркотиков,

Только вверх и вперед!

Жизнь для открытий, успехов, побед. Места наркотикам в ней просто нет!

Читай, мечтай и скуки не знай!

Фрукты, овощи ем я в этом красота моя!

Быть здоровым это круто! Тут не надо института. Это знают все вокруг: физкультура лучший друг!

Здоровье, как сладости, источник радости!

Сила, ловкость, быстрота – это жизнь и красота!

Чемпионов ждет победа, наркоманов ждет беда. Выбирай побед дорогу, жизнь дана только одна!

Алкоголь употребляешь – свою жизнь ты сокращаешь!

Знай, наркотики не лечат, а людей они калечат!

Знайте, девочки, курить своей внешности вредить!

Чтоб жизнь твоя была красива, долой табак, вино и пиво!

Здоровый образ ты ведешь, значит, долго проживешь!

Занимайся спортом – получай здоровье оптом!

Здоровье – дороже золота.