

**ПАМЯТКА**

**невербальные признаки насилия в семье**

Дети – это наиболее уязвимая часть любого общества, так как они полностью зависимы от родителей, опекунов и других взрослых. Именно из-за зависимости от взрослых почти во всех сферах жизни, возможности самозащиты детей очень ограниченны.

Кроме того, у детей, отсутствует какая-либо информации о том, что насилие в любом виде – это противоправное явление, даже если оно присутствует в жизни детей на эмпирическом уровне.

При общении с другими детьми у них, как правило, не возникает тем про взаимоотношения со взрослыми, а тем более про насильственные действия. Так что дети находятся в ситуации изоляции.

ПОЗИЦИЯ ЖЕРТВЫ

Поза, движения, манера говорить, телесные реакции

Такой человек (взрослый, чаще женщина или ребенок) старается занять как можно меньше места.

Если предлагают ему выбрать удобное для него место, он садится рядом с дверью, как будто ищет укромный уголок, из которого в случае чего легко сбежать.

Неохотно говорит в присутствии члена семь-агрессора.

Во время беседы голова втянута, руки сцеплены, голос чистый, часто плаксивый.

Психология жертвы

Словосочетания, которые указывают на позицию жертвы, ребенка, маленького, зависимого человека:

«я боюсь»;

«я хочу»;

«меня заставляют»;

«меня принуждают»;

«я стараюсь»;

«мне стыдно и я боюсь»;

«я привык к тому, что…»;

«мне разрешают».

Характер взаимоотношений с партнером (родителем)-агрессором (в случае, если насилие применяется к кому-то из родителей, членов семьи ребенка)

Забота партнера всегда чрезмерна.

Человек неохотно говорит в присутствии партнера-агрессора.

Во всем ему подчиняется и боится говорить в его присутствии.

Агрессор ведет себя агрессивно и властно, злословит (если партнер), обвиняет, упрекает (если ребенок или пожилой человек).

Агрессор отказывается покинуть помещение, оставить его одного.

Возможные эмоциональные реакции

Замкнутость и уход в себя.

Страх и неспособность оставаться в одиночестве.

Депрессивное состояние, проявляющееся в чувстве незначимости и неспособности к действию.

Чувство вины.

Гнев, который может возникнуть немедленно или с отсрочкой и может быть направлен на любого человека.

Физическое состояние

На теле имеются кровоподтеки ссадины (как единичные, так и многочисленные), реже – раны (в основном в области грудной клетки и живота, в т.ч. на стадиях заживления), иногда – ожоги (например, от сигарет).

Могут иметь место переломы костей лицевого скелета (носа, скуловой кости, нижней челюсти), ребер, конечностей.

Человек пытается скрыть травмы или преуменьшить их степень.

Названная причина травмы не соответствует ее характеру.

ПОЗИЦИЯ АГРЕССОРА

Скрытую агрессию можно распознать по внешнему виду

Жесты выше или ниже груди.

Желание вторгнуться в личную зону партнера.

Пристальный взгляд с редкими морганиями.

Широко расставленные ноги (если агрессор мужчина).

Сжатая челюсть, напряжение скул.

Резкие, ломаные, скупые движения.

Дыхание через нос.

Неестественная улыбка.

Поднятые плечи.

Маркеры скрытой агрессии

Нелестные сравнения («ты как слон в посудной лавке» и т.п.)

Фразы с издевкой, сарказмом («это знает любой» и т.п.)

Использование командного тона («молчи и слушай»)

Намеках, что с собеседником что-то не так («раз ты этого не знаешь...»

Снисходительный тон («как можно этого не знать»)

Деструктивная критика («у тебя никогда ничего е получается»)

Обобщения «ты всегда..»)

Перекладывание ответственности на другого человека («она меня спровоцировала…»

Вызывание чувства вины («ты испортила мою жизнь…»)

Искажение, передергивание фактов

Обвинение другого («ты хочешь скандал устроить…»)

Намек на проблему («какая-то ты печальная и выглядишь неважно..»)

Забывание фактов, что включает в себя скрытую манипуляцию (некоторые агрессоры хронически забывчивы, когда речь идет о данных ими обещаниях)

